



# まなびの輪

2006 12 月号

## ～食に関する文化講演会開催～



11月11日（土）公民館大ホールで「食は家庭から」と題して、文化講演会が開催されました。

食をテーマに講演会が開催されるのは今年で2回目、講演会に引き続き地元産の農作物を使った14品目の料理が用意された試食会も開催されました。

講演会は、講師の高田幼稚園園長増田修一氏が「六つのこ食」を紹介し、「こ食」は心と体に対する赤信号の食べ方であり、また生活様式の変化により家族制が崩壊し、核家族に移行していく中で親から子へと受け継がれていくべき「衣・食・住」の受け伝えが途切れ途切れの社会状況になっており、日本の食文化が大きく変革していることを説いていました。

試食会は、町内の農業女性団体の「旬ちゃん」が発起人となり、町内の農家、食品加工業者、旅館業、飲食業を営む方々が協力し、実行委員会を組織して開催され、それぞれに趣向をこらした料理が提供されました。

当日会場には252名が訪れ、食に対する意識を高めるとともに、地元食材で作ったお米パン・スープカレー・漬物など多彩な料理の味を堪能していました。参加された方からは、「講演がとてもわかりやすく良かった」「試食はどれも素材がいかされて良かった」等たくさんの声が聞かれました。

試食会の実行委員「旬ちゃん」のメンバーとして携わった工藤和子さん（東6線北16号）にお話を聞きました。



「私たちは、自分たちが生産する農作物が食品に加工され、食べるところまでの一連の行為の中で、現代の生活スタイルにおいて「食」の摂りかたが乱れていることから、『食べることの大切さ』を伝えることをテーマに取り組んでいます。

『食を楽しむ試食会』に大勢の皆さんが参加され、食に関する意識の高さに驚くとともに、皆さんが食べることで幸せな時間を過ごしていただけたと信じています。

無事に終えることができ、ご協力いただいた皆さんや参加していただいた皆さんにお礼を申し上げます。」

## 生涯学習情報

問合せ・申込み  
社会教育総合センター  
☎ 5511

### 天体観測サークル 『ぷら すたー』 観測会のお知らせ！

12月の観測会の開催日をお知らせします。  
たくさんの方の参加をお待ちしています。

| 日時                     | 会場         | 観測内容                               |
|------------------------|------------|------------------------------------|
| 12月17日(日)<br>午前10時～11時 | 社会教育総合センター | 国旗掲揚塔を利用し、太陽と地球の距離を測ります。<br>太陽黒点観測 |

外での観測となりますので、暖かい服装でお越しください。  
悪天候の場合は、中止します。

### 第18回住民会対抗 ソフトミニバレーボール大会

住民会の交流・親睦を図るためソフトミニバレーボール大会を開催します。

地域の皆さん、チームを作って参加してみませんか。

と き 平成19年1月28日(日)  
開会式 午前8時～

ところ 社会教育総合センター・上小体育館

参加料 無料  
申込み 地域スポーツ推進員を通じてご案内しますので、住民会ごとに申し込みください。

## スポーツ選手ふれあい指導事業 『バドミントン教室』開催！

11月18日(土)上富良野小学校体育館で、小学校3年生から中学生までの51名が参加し、バドミントン教室が開催されました。

講師にアトランタオリンピックに出場した宮村愛子さんを招き、バドミントンの基本とミニ講話等を交えながら、直接指導により開催しました。

この教室は、子どもの体力向上キャンペーン平成18年度スポーツ選手ふれあい指導事業として、文部科学省と日本体育協会が主催し、豊かな経験や卓越した技術を基に指導を行い、子どもの体力向上を目的に行いました。

教室の中では、シャトルを使って、サッカーや野球の要素を取り入れた、楽しみながらできる基礎トレーニングを行ったり、またゲーム形式で宮村さんのプレーを目のあたりにして、ラケット技術やレベルの高さに子どもたちは真剣に見入っていました。



教室に参加した桐生未来さん(上中1年生)にお話を聞きました。

「宮村先生の指導はわかりやすく、とても楽しく参加できました。現在、中学校にはバドミントンの部活はないけれど、これからも続けていきたいですね。」



## 祝 ～成人式開催～

と き 平成19年1月7日(日)

受付：午前10時～ 式典：午前10時30分～

ところ 保健福祉総合センター「かみん」

『20歳』という子どもから大人への人生の節目をお祝いします。

特別イベントとして、木村善幸氏の和太鼓演奏を行います。

対象は昭和61年4月2日から昭和62年4月1日に生まれた方です。

以上上富良野町に住んでいて、現在は町外に住んでいる方も、上富良野町成人式に出席することができますので、希望される方は申し込みください。

また、保護者や一般の方も入場し、参列してお祝いしていただくことができます。

詳しくは、社会教育総合センター ☎ 5511までお問い合わせください。



1月1日～  
2月28日まで

## 参加カレンダー

☐ ... 社会教育総合センター  
☐ ... 日の出公園  
☐ ... かみん

|       |                    |   |
|-------|--------------------|---|
| 1/7 日 | 成人式 10時30分～        | ☐ |
| 12～15 | 津市との交流 (津市へ訪問)     |   |
| 27～28 | 小学生スキー宿泊交流会 日高町    |   |
| 28 日  | 住民会対抗ソフトミニバレーボール大会 | ☐ |
| 29 月  | 雪合戦体験教室及びC級審判員講習会  | ☐ |

|       |            |   |
|-------|------------|---|
| 2/4 日 | かみふらの雪合戦大会 | ☐ |
|       |            |   |
|       |            |   |
|       |            |   |
|       |            |   |



- 上富良野町図書館 -

# ふれんど通信

開館時間

10:00~18:00 (月曜日・祝日は休館)

問合せ

TEL ☎ 3158

FAX ☎ 3562

## 「読み聞かせボランティア募集」!

~ 図書館で一緒に読み聞かせしてみませんか ~

図書館では健診や児童館、学校、図書館などで読み聞かせをしていただける方を募集しています。

近年、子どもの読書ばなれや、文字・活字ばなれが騒がれていますが、絵本や本を読むことは子ども達の想像力や表現力を育み豊かにするととても素晴らしいことです。

子ども達が自然とその習慣や機会を得るために、まず大人自らが本を読む姿を見せ、絵本の魅力や素晴らしさを伝えていく必要があります。

家庭において、ほんの少しでも子どもと親が絵本や本を通じて向き合う時間を持つことにより、本に親しんだり、コミュニケーションが増え、親子の関係が深まっていくことと思います。まずは、親がはじめてみようとする第一歩を踏み出せるように、そのきっかけづくりとして読み聞かせをしていただける方を募集しています。経験は問いません。

詳しいことは、図書館「ふれんど」までご連絡ください。



## 展示コーナー『クリスマス・年末特集』

月日が経つのは早いもので、今年も残すところあとわずかとなりました。

子ども達には「クリスマス」大人の方々には「忘年会」など、あわただしい中にも1年を省みて、新しい年を迎える準備やイベントが盛りだくさんな季節となりました。



図書館では、展示コーナーを一転し、「手作りケーキの作り方」の本や忘年会で楽しめるゲームの本、クリスマス絵本などこの季節にピッタリの本を取り揃えて展示しています。



特に手作りケーキは親子で楽しく挑戦できます! またクリスマスプレゼントにも可愛い絵本! きっと子ども達の心に残る1冊の絵本となることでしょう。

ぜひ一度図書館「ふれんど」へ足を運んでみてください。お待ちしております!

**クリスマスって?** イエス=キリストの誕生を記念する祝日です。1世紀から4世紀にかけて古代ローマでは毎年冬至を祝日とし、12月25日に盛大なお祭りが行われていました。キリスト教でも神やキリストを光や太陽にたとえる習慣があり、325年ニカエア公会議でキリストの誕生日を12月25日と決め、教会で祝うことになりました。以来キリスト教が世界に広まるとともに、12月25日をクリスマスとし、その前夜のクリスマスイブをお祝いする習慣が広まりました。



## ~ 12月の新刊書案内 ~

### 一般書

- ・殺人の四重奏
- ・剣客同士
- ・春のワルツ
- ・六地蔵河原の決闘
- ・邪魅の雫
- ・天下布武 上・下
- ・中原の虹 第1巻
- ・鳥がとまるほど
- ・異常気象売ります 上・下
- ・あなたに逢えてよかった

- 藤本 ひとみ
- 鳥羽 亮
- キム・ジョン、ファン・ダウ
- 佐藤 雅美
- 京極 夏彦
- 安部龍太郎
- 浅田 次郎
- 唯川 恵
- シドニイ・ジェルダン
- 新堂 冬樹

### 児童書

- ・にんたまのドキドキハラハラばけ寺たんけん! ポプラ社
- ・だれも知らないサンタの秘密 あすなる書房
- ・ゴットンくんだいすき 学研
- ・魔女のワンドは新入生 小峰書房
- ・ようこそクリスマス 講談社
- ・はなかつぱとグチャットン メディアファクトリー
- ・おほしさま 教育画劇
- ・おいしいありがとう フレーベル館
- ・うちゅういちのタコさんた 国土社
- ・みつばちバジーちゃん 偕成社